

સ્વાસ્થ્યનો સાથ તો જિંદગી પર રાજ સંદેશ



સંદેશના ઉપક્રમે યોજાવેલા સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમમાં હૃદયરોગ, બ્લકાઉશર અને કાર્ડિયોલોજી જેવા ગંભીર રોગો સામે સારવાર અને વાઈક જીવન શૈલીના માર્ગદર્શન આપ્યું હતું સા કાર્યક્રમનું સંચાલન મેયર શ્રી અભિમન્યુ શહેરીજનો ઉદ્દેશ્યો સાથે ઉદ્દેશ્યો સહુ અને એટી સંખ્યામાં સહૃદયીજનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

જીવનશૈલી બદલો ને હૃદયરોગથી બચો

હૃદ અને બ્લોકાઉશર જેવા અગત્યના રોગોને વધારવા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. એટલા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. એટલા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે.

હૃદયરોગ માટે દારૂ કેટલો અસરકારક....

હૃદયરોગ અને કાર્ડિયોલોજી માટે યુવાનોને માર્ગદર્શન મળી રહે તે માટે સ્વાસ્થ્ય પરિષદમાં રસમ પ્રમુખ હરી પટેલે સંબોધન કર્યું. તેમણે જણાવ્યું કે, હૃદયરોગ માટે દારૂ કેટલો અસરકારક છે તે જાણવા માટે આજના સમયમાં કાર્ડિયોલોજી અને કાર્ડિયોલોજી સાથે સંબંધિત રહેવા જરૂરી છે. આ કારણે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. એટલા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે.

ડોક્ટરો-દર્દીઓના સંબંધો કેમ વધારે છે....

ડોક્ટરો અને દર્દીઓ વચ્ચે સંબંધો બંધાવવા માટે આજના સમયમાં કાર્ડિયોલોજી અને કાર્ડિયોલોજી સાથે સંબંધિત રહેવા જરૂરી છે. આ કારણે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. એટલા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે.

જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. એટલા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. એટલા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે.

'સંદેશ'ના સામાજિક અભિગમને સહૃદયીજનો દ્વારા ઉમળકાભેર આવકાર

માર્ગદર્શન મેળવ્યું હતું. 'સંદેશ'ના ઉપક્રમે યોજાવેલા 'સંદેશ' સેવ લાભાર્થી મેયર શ્રી અભિમન્યુ શહેરીજનો ઉદ્દેશ્યો સાથે ઉદ્દેશ્યો સહુ અને એટી સંખ્યામાં સહૃદયીજનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

વિશેષ ધ્યાન આપવામાં આવ્યું છે. આ કારણે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. એટલા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે.

જે સમયે માર્ગદર્શન મેળવે અને દવા મિલકિત તે તે ઉપસ્થિત રહ્યા તે સમયે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. એટલા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે.

આજના સમયમાં કાર્ડિયોલોજી અને કાર્ડિયોલોજી સાથે સંબંધિત રહેવા જરૂરી છે. આ કારણે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે. એટલા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે.